

Unsere Angebote im Familienzentrum Dulsberg (Stand 10.04.2024)

Montag



Rückbildungskurs mit
Lara
09.30 – 10.30 Uhr

Möwenflug- Sport mit Baby
10.45 – 11.45 Uhr

Familienberatung (2.OG)
11.00 – 12.00 Uhr

Offene Bewegungszeit
(1 bis 8 J.)
Betreuung durch Eltern
13.30 – 15.30 Uhr

Musikalische Früherziehung
mit Belinda (1-3 J.)
15.30 – 16.15 Uhr

mit Belinda (4-5 J.)
16.30 – 17.15 Uhr

Hausaufgabenhilfe (1.- 8. Kl.)
16.30 – 17.30 Uhr

Keyboard mit Matthias
16.00 – 16.45 Uhr
16.45 – 17.30 Uhr

Gitarre mit Matthias
18.15 Uhr -19.00

Dienstag

Krabbelgruppe mit Wiebke
„Kleine Matrosen“ (7-18 M.)
09.30 – 11.00 Uhr

Familienberatung (2. OG)
14.30 – 15.30 Uhr

Musikalische Früherziehung
mit Corina (1 – 3 J.)
15.30 – 16.15 Uhr

Musikalische Früherziehung
mit Corina (4 – 5 J.)
16.30 – 17.15 Uhr

Gitarre mit Corina
17.30 – 18.15 Uhr

Hausaufgabenhilfe (1.- 8. Kl.)
16.30 – 17.30 Uhr



Mittwoch

Geburtsvorbereitung mit Lara
09.30 – 11.00 Uhr

Beratung
für Eltern mit Kindern im Alter
von 0 bis 3 J.
(offene Sprechstunde im Café)
14.00 – 17.00 Uhr

Offene Bewegungszeit
(1 bis 8J.)
Betreuung durch Eltern
13.30 – 15.30 Uhr

Musikalische Früherziehung
mit Corina (1 – 3 J.)
15.30 – 16.15 Uhr

Kreativzeit (6-10 J.)
16.30 – 18.00 Uhr

Leseclub (ab 6 J.)
(3. OG)
16.30 – 17.30 Uhr

Gitarre mit Corina
16.30 – 17.15 Uhr

Judo (8 -14 J.)
16.30 – 17.30 Uhr

Donnerstag

Babymassage mit Wiebke
„kleine Krabben“
09.30 – 11.00 Uhr

Musikalische Früherziehung
mit Rebecca (1-3 J.)
15.30 – 16.15 Uhr
16.30 – 17.15 Uhr

Hausaufgabenhilfe (1.- 8. Kl.)
16.30 – 17.30 Uhr

Flöte mit Dunja
16.30 – 17.15 Uhr

Querflöte mit Dunja
17.20 – 18.05 Uhr



Freitag

Babycafé mit Wiebke
10.00 – 12.00 Uhr
(Möglichkeit einer
Terminvereinbarung für eine
Sprechstunde)

Offene Bewegungszeit
(1 bis 8 J.)
Betreuung durch Eltern
13.30 – 15.30 Uhr

Tanzen/ Hip-Hop
(6-12 J.)
16.30 – 17.30 Uhr

Mädchengruppe (8-12 J.)
16.30 – 18.00 Uhr

Samstag

Kreativer Samstagstreff
für Familien
(jeden 2. und 4. Samstag)
14.00 – 17.00 Uhr



Alle Angebote in grüner Farbe erfordern
eine Anmeldung (telefonisch/ per Mail
od. persönlich).

Alle schwarz geschriebenen Angebote
sind offene Angebote.

Öffnungszeiten

Kinderkleiderladen „Klecks“: Dienstag, Donnerstag, Freitag 11 – 15 Uhr / Mittwoch 13 – 17 Uhr/ jeden 2. Samstag im Monat 14 – 17 Uhr

Spendenannahme: Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr/ Freitag 11.00 – 13.00 Uhr

Familiencafé „Krümel“: Montag bis Samstag 11.00 – 18.00 Uhr (vorerst)